

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Школа № 26»
Детское общественное объединение «Школьный спортивный клуб «Олимп»

Программа деятельности
детского общественного объединения
«Школьный спортивный клуб «Олимп»

Возраст детей: 8 - 17 лет

Срок реализации: 2 года

Дзержинск

2020 год

I. Информационная карта программы «Олимп»

Наименование программы	«Школьный спортивный клуб «Олимп»
Разработчики программы	Селихова Ольга Павловна, заместитель директора
Цель и задачи программы	Цель: привлечение обучающихся, их родителей и педагогических работников МБОУ Школа №26 к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирования здорового образа жизни, организации активного отдыха, повышения уровня физического развития детей и взрослых, а также успешной сдачи норм ГТО. Основные задачи: - вовлечение обучающихся, родителей, педагогических работников школы в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья; - организация физкультурно-спортивной работы с обучающимися; - участие в спортивных соревнованиях различного уровня среди образовательных организаций; - развитие волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни; - оказание содействия обучающимся, членам спортивных сборных команд школы в создании необходимых условий для эффективной организации образовательного и тренировочного процессов; - организация спортивно-массовой работы с обучающимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья; - создание условий для развития различных видов и форм спортивно-оздоровительной деятельности обучающихся; - профилактика асоциального поведения обучающихся средствами физической культуры и спорта; - пропаганда и внедрение Комплекса «ГТО» в МБОУ Школа №26.
Сроки реализации	2020– 2022 год
Исполнители программы	МБОУ Школа №26, руководитель ШСК

	«Олимп», составлена для обучающихся 1-11 классов
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет заместитель директора по воспитательной работе
Ожидаемые конечные результаты	<u>Социальный эффект.</u> - привлечение родителей к работе школьного спортивного клуба; - организованный спортивный досуг в каникулярное время через краткосрочные спортивные модули; - вовлечение родителей учащихся в физкультурно-массовые мероприятия; -организация сдачи норм ГТО <u>Образовательный эффект.</u> - разнообразие спортивной деятельности во внеурочное время; - рост показателей спортивных достижений учащихся на различных уровнях; - снижение пропусков уроков по болезни благодаря закаливанию организма, повышения уровня общей физической подготовки; • -профилактика простудных заболеваний, гиподинамии

Пояснительная записка.

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. В настоящее время популяризации массового и профессионального спорта и приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом остается очень актуальна.

Школа, которая является местом активной деятельности ребенка на протяжении 11 школьных лет, может оказать воздействие на формирование здоровой личности школьника, на развитие олимпийских видов спорта. Именно здесь интенсивно развивается детский организм, происходит формирование здоровья на дальнейшую жизнь, именно здесь появляются новые детские рекорды.

Приобщение школьников к ценности здорового образа жизни является одной из основных задач ШСК «Олимп». Именно поэтому педагогический коллектив выбрал её основным направлением работы с подрастающим поколением, которые впоследствии смогут показать пример здорового образа жизни в нашем городе.

Здоровье надо укреплять и преумножать, а это возможно лишь при здоровом образе жизни и активном занятии физической культурой.

Для занятий в школе созданы все условия: действуют спортивный и тренажерный залы, пришкольная спортивная площадка.

Спортивный зал имеет необходимое оборудование: для игры в баскетбол, волейбол. Для спортивного инвентаря создана снарядная комната. Спортивный зал предназначен не только для урочной и внеурочной деятельности, но и для проведения праздников и соревнований муниципального уровня.

В школе богатые спортивные традиции:

- ежегодно проводятся Дни Здоровья, целью которых является популяризация ЗОЖ, организация активного здорового отдыха;
- спортивно-массовые мероприятия, туристические выходы детей, организованные совместно с родителями; соревнования команд
- на протяжении многих лет, школа является активной участницей городской Спартакиады школьников;
- участие в городском военно-патриотическом мероприятии «Школа безопасности - Зарница»;
- участие в городских соревнованиях ШБЛ КЭС-БАСКЕТ
- участие в городских соревнованиях «Чудо-шашки».

Цели и задачи

Школьный спортивный клуб создан в целях широкого привлечения обучающихся, их родителей и педагогических работников МБОУ Школа №26 к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирования здорового образа жизни, организации активного отдыха, повышения уровня физического развития детей и взрослых, а также успешной сдачи норм ГТО.

Основными задачами деятельности клуба являются:

- вовлечение обучающихся, родителей, педагогических работников школы в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
- организация физкультурно-спортивной работы с обучающимися;
- участие в спортивных соревнованиях различного уровня среди образовательных организаций;
- развитие волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни;
- оказание содействия обучающимся, членам спортивных сборных команд школы в создании необходимых условий для эффективной организации образовательного и тренировочного процессов;
- организация спортивно-массовой работы с обучающимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья;
- создание условий для развития различных видов и форм спортивно-оздоровительной деятельности обучающихся;
- профилактика асоциального поведения обучающихся средствами физической культуры и спорта;
- пропаганда и внедрение Комплекса «ГТО» в МБОУ Школа №26.

В целях реализации основных задач школьный спортивный клуб осуществляет:

- организацию и проведение спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятий;
- формирование команд по различным видам спорта и обеспечение их участия в соревнованиях разного уровня;
- пропаганду основных идей физической культуры, спорта, здорового образа жизни;
- поощрение обучающихся, добившихся высоких показателей в физкультурно-спортивной работе;
- информирование обучающихся о проводимых спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятиях.

Этапы деятельности школьного спортивного клуба

Этапы деятельности	Виды деятельности	Индикаторы
Организационная деятельность:		
Организация деятельности школьного спортивного клуба	Создание совета ШСК учащихся, привлечение к спортивно-массовой деятельности родителей учащихся. Изготовление наглядной агитации о спорте и учащихся/выпускниках/-спортсменах. Оформление уголка «Спортивные достижения» (кубки, грамоты, фотографии лучших спортсменов)	Приказ о назначении руководителя клуба, план работы, расписание работы клуба, создание раздела «ШСК «Олимп» на школьном сайте
Организация спортивно-массовых мероприятий	Проведение спортивно-массовых мероприятий по плану мероприятий школьного спортивного клуба	Привлечение к участию не менее 85% от общего количества учащихся школы
Социально значимая деятельность:		
Организация работы по привлечению учащихся к деятельности школьного спортивного клуба	Создание Совета клуба, комитетов по реализации основных направлений работы. Планирование, организация и проведение спортивно-массовых мероприятий	Протоколы заседаний Совета клуба. Фото-отчеты о проведении мероприятий. Видеофильмы, газеты, буклеты. Размещение информации на школьном сайте
Организация занятий по интересам, возрастам, уровню физической подготовленности	Рост количества учащихся, постоянно занимающихся в спортивных группах, секциях, принимающих участие в спортивно-массовых мероприятиях.	Не менее 85% от числа учащихся школы
Организация деятельности с учащимися, оказавшимися в трудной жизненной ситуации	Занятость в клубе детей и подростков с ослабленным здоровьем, стоящих на учете в ПДН, детей из малообеспеченных семей	Уменьшение количества пропусков уроков по болезни, снижение числа учащихся «группы риска» и стоящих на учете в ПДН

Мероприятия по реализации программы
2020-2021 учебный год

№ п\п	Направление работы	Мероприятие	Участник и	Сроки проведения	Ответственны е
1	Организация и проведение спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятий	День здоровья	1-4-е, 5-9-е, 10-11-е классы	Сентябрь	
		Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья»	1-2-е классы	Ноябрь	
		«Весёлые старты»	3-4 классы	Апрель	
		«Спортивный марафон»	5-11 классы	Апрель	
		Месячник «Мы выбираем жизнь»	1-11 классы	Ноябрь декабрь (по отдельном у плану)	
		Месячник «За здоровый образ жизни»	1-11 классы	Март-апрель декабрь (по отдельном у плану)	
		Открытые школьные олимпийские игры	5-11 классы	Декабрь-январь	
		Месячник военно-патриотической работы	1-11 классы	Февраль	
		Фестиваль ритмической гимнастики	3-11 классы	Март	
2	Воспитание физических и морально-волевых качеств, укрепление	«Спортивный марафон»	1-11 классы	Апрель	
		Проект «Спорт в моей семье» Акция «Мы вместе» «Мама, папа, я -	1-11 классы	В течение года	

	здоровья обучающихся, развитие социальной активности обучающихся и педагогических работников школы посредством занятий физической культурой и спортом	спортивная семья» «Веселые старты» Турнир по шашкам Фестиваль ГТО			
3	Подготовка учащихся к сдаче норм ГТО, проведение тренировочных занятий	Фестиваль ГТО	2-11 класс	Сентябрь	
4	Информирование обучающихся о проводимых спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятиях	Размещение информации на стендах, информационных ресурсах ШСК (страница на сайте), выпуск информационных бюллетеней, листовок, оформление выставок рисунков и плакатов и др		В течение года	

2021-2022 учебный год

№ п\п	Направление работы	Мероприятие	Участники	Сроки проведения	Ответственные
1	Организация и проведение спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятий	День здоровья	1-4-е, 5-9-е, 10-11-е классы	Сентябрь	
		Спортивный праздник «Папа, мама, я –	1-2-е классы	Октябрь – декабрь	

		спортивная семья» «Весёлые старты» «Спортивный марафон»	3-4 классы 5-11 классы		
		Месячник «Я выбираю жизнь»	1-11 классы	Ноябрь декабрь (по отдельном у плану)	
		Месячник «За здоровый образ жизни»	1-11 классы	Март-апрель декабрь (по отдельном у плану)	
		Открытые школьные олимпийские игры	1-11 классы	Декабрь - январь	
		Месячник военно-патриотической работы	1-11 классы	февраль	
		Фестиваль «Большая перемена»	1-5 классы	март	
2	Воспитание физических и морально-волевых качеств, укрепление здоровья обучающихся, развитие социальной активности обучающихся и педагогических работников школы посредством занятий физической	Проект «Спорт в моей семье» Акция «Мы вместе» «Веселые старты» Турнир «Юный шахматист» Турнир по шашкам «Спортивная карусель» «Всей семьей на старт» Фестиваль ГТО	1-11 классы	В течение года	

	культурой и спортом				
	Подготовка учащихся к сдаче норм ГТО, проведение тренировочных занятий	Фестиваль ГТО		В течение года	
	Информирование обучающихся о проводимых спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятиях	Размещение информации на стендах, информационных ресурсах ШСК (страница на сайте), выпуск информационных бюллетеней, листовок, оформление выставок рисунков и плакатов и др.		В течение года	

Предполагаемые эффекты

Образовательный эффект	Социальный эффект
- разнообразие спортивной деятельности во внеурочное время; - рост показателей спортивных достижений учащихся на различных уровнях; - снижение пропусков уроков по болезни благодаря закаливанию организма, повышения уровня общей физической подготовки; - профилактика простудных заболеваний, гиподинамии	- привлечение родителей к работе школьного спортивного клуба; - организованный спортивный досуг в каникулярное время через краткосрочные спортивные модули; - вовлечение родителей учащихся в физкультурно-массовые мероприятия; - организация сдачи норм ГТО